

สรุปกิจกรรมเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในรูปแบบชุมชนนักปฏิบัติ (CoP) ของ สป.มท.  
เรื่อง การส่งเสริมความเสมอภาคระหว่างหญิงชายในหน่วยงานภาครัฐ



**บรรยายกาศการเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้**

<b>หัวข้อเรื่อง</b>	การส่งเสริมความเสมอภาคระหว่างหญิงชายในหน่วยงานภาครัฐ
<b>วัตถุประสงค์</b>	แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง การส่งเสริมความเสมอภาคระหว่างหญิงชายในหน่วยงานภาครัฐ
<b>ครั้งที่จัด</b>	ครั้งที่ 14 ประจำปีงบประมาณ 2553
<b>จัดเมื่อ</b>	วันจันทร์ที่ 14 มิถุนายน 2553 เวลา 13.30 - 15.00 น.
<b>สถานที่</b>	ห้องประชุม 2 ชั้น 5 อาคารสถาบันดำรงราชานุภาพ
<b>จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม</b>	31 คน
<b>สรุปประเด็นจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้</b>	

CoP วันนี้เป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง การส่งเสริมความเสมอภาคระหว่างหญิงชายในหน่วยงานภาครัฐ ทีมงาน KM ขอขอบคุณนางดวงสุดา เมืองวงษ์ นักพัฒนาสังคม ชำนาญการพิเศษ และนายอัฐชัย ดุลยพัชย์ นักพัฒนาสังคม ปฏิบัติการ สำนักส่งเสริมความเสมอภาคหญิงชาย สำนักกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ที่ได้มาเป็นวิทยากรในวันนี้

สรุปสาระสำคัญที่ได้จากการทำกิจกรรม CoP

วิทยากรได้กล่าวถึงเรื่องสามสัมพันธ์ ทำภูมิคุ้มกันสร้างสรรค์สมดุลให้ครอบครัว ได้แก่ความเสมอภาคคือความสุข นั่นคือ เสมอภาค ไม่ใช่ เท่ากัน เสมอภาค ไม่ใช่ การเรียกร้องสิทธิ เสมอภาค ไม่ใช่ การขู่งให้ครอบครัวแตกแยก แต่ความเสมอภาคระหว่างหญิงชายคือ เส้นทางสู่ความสุขของครอบครัวความเสมอภาคหญิงชายในครอบครัว ไม่ใช่เรื่องไกลตัว...แต่เป็นของทุกคน

เพราะความเสมอภาคระหว่างหญิงชายคือ การที่หญิงและชายในครอบครัวต่างเรียนรู้ที่จะยอมรับและเข้าใจความแตกต่างของกันและกัน ห่วงใยและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เชื่อมมั่นและไว้วางใจกันและกัน โดยไม่มีอคติ

เพียงเราก้าวข้ามความคิด/ความเชื่อ เราก็จะสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างเสมอภาค

### เราจะสร้างความเสมอภาคหญิงชายในครอบครัว...ได้อย่างไร ?

สร้างได้ง่ายๆ เพียงมี 3 สัมพันธ์และ 5 ภูมิคุ้มกัน

3 สัมพันธ์ ที่จะเชื่อมโยงให้คนในครอบครัวมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกันบนพื้นฐานความเสมอภาคหญิงชาย

5 ภูมิคุ้มกัน ที่จะป้องกันไม่ให้เป็นครอบครัวมีปัญหาหรือเกิดความขัดแย้ง อันเป็นผลกระทบมาจากการไม่มีความเสมอภาคระหว่างหญิงชาย



### สามสัมพันธ์ ได้แก่

1. ให้เกียรติและห่วงใย
2. ใส่ใจในหน้าที่
3. สื่อสารอย่างสุนทรีย์

#### 1. ให้เกียรติและห่วงใย

- ยอมรับซึ่งกันและกัน
- เคารพในการตัดสินใจของกันและกัน
- มีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน
- ร่วมแบ่งปันความทุกข์ และร่วมยินดีในความสุข

เพราะทั้งให้เกียรติและห่วงใยคือ ร้วกันภัยของครอบครัว

## 2.. ใส่ใจหน้าที่

สมาชิกในครอบครัวรับรู้บทบาทและหน้าที่ของตนเอง เช่น

- การทำบทบาทหน้าที่ของตนเองที่ได้รับมอบหมาย
- การดูแลเอาใจใส่สมาชิกในครอบครัว ทุกรุ่น/วัย
- การอบรมเลี้ยงดูสมาชิกแต่ละช่วงวัยได้อย่างเหมาะสม
- การดูแลความปลอดภัยสมาชิกในครอบครัวอย่างถ่วงน้ำหนัก
- การปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีกับคนในครอบครัว
- การใช้คุณธรรมสำคัญในการดำเนินชีวิต

ความรับผิดชอบของสมาชิกในครอบครัว เช่น

- การแบ่งงานกันทำในครอบครัว
- การปรับเปลี่ยนบทบาทหน้าที่ตามสถานการณ์
- การตัดสินใจในครอบครัว
- และการรับผิดชอบร่วมกัน

## 3. สื่อสารดี

- การพูดอย่างสร้างสรรค์
- การรับฟังอย่างตั้งใจ
- การใช้เวลาร่วมกันอย่างมีคุณภาพ
- การแสดงความรักระหว่างสมาชิกในครอบครัว  
ทั้งกาย วาจา และใจ

## ทำภูมิคุ้มกัน

1. รู้สิทธิและกฎหมาย
2. รู้เพศศึกษา
3. เข้าร่วมเครือข่าย
4. มีหลักประกันของครอบครัว
5. ดูสื่อให้สร้างสรรค์

## 1. รู้สิทธิและกฎหมายของหญิงชายที่เท่าเทียม

- เพื่อรู้และเข้าใจกฎหมายที่สำคัญต่อการดำรงความสมดุลของครอบครัว
- รวมทั้งสิทธิพึงรู้ เพื่อสร้างสุข โดยเฉพาะสิทธิในฐานะสมาชิกของครอบครัว
- ที่ต้องเคารพในสิทธิของกันและกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว ทั้งหญิงและชาย

## 2. รู้เพศศึกษาของหญิงและชาย

- รู้และเข้าใจในเรื่องเพศศึกษาและอนามัยเจริญพันธุ์ของหญิงและชาย
- รู้ย่างเท่าทัน และสามารถป้องกันตนเองและครอบครัวในเรื่องเพศได้
- ไม่อายที่จะสื่อสารเรื่องเพศศึกษาระหว่างสมาชิกในครอบครัว

## 3. เข้าร่วมเครือข่าย

- ก่อให้เกิดโอกาสในการแลกเปลี่ยนประสบการณ์
- เพื่อการพัฒนาศักยภาพตนเอง /ครอบครัว /ชุมชน

## 4. มีหลักประกันของครอบครัว

กิจกรรมภายในครอบครัว เช่น

- การปลูกฝังตั้งแต่เด็กให้รู้จักออม ประหยัด ใช้จ่ายในเรื่องที่จำเป็น ไม่ฟุ่มเฟือย การทำบัญชีครัวเรือน และแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง
- สอนให้มีความทักษะในการดูแลและป้องกันตนเอง
- สอนให้รู้เท่าทันในสิ่งยั่วยุจากสื่อต่างๆ
- การมีส่วนร่วมในการจัดสวัสดิการชุมชน เช่น สหกรณ์ชุมชน ฅนงานกิจสงเคราะห์

## 5. ดูสื่อให้สร้างสรรค์

- สมาชิกในครอบครัวต้องรู้เท่าทันอิทธิพลของสื่อ ทั้งในเชิงบวกและเชิงลบ
- รู้เท่าทันกระบวนการผลิตซ้ำและต่อยอดของสื่อ
- รู้ว่ามีทั้งสื่อที่สร้างสรรค์และไม่สร้างสรรค์
- โดยเลือกบริโภคและใช้ประโยชน์จากสื่ออย่างสร้างสรรค์

## ข้อคิดดีๆ ก่อนจาก

เมื่อเราเปลี่ยน ความคิด	เราจะเปลี่ยน ความเชื่อ
เมื่อเราเปลี่ยน ความเชื่อ	เราจะเปลี่ยน ความหวัง
เมื่อเราเปลี่ยน ความหวัง	เราจะเปลี่ยน ทัศนคติ
เมื่อเราเปลี่ยน ทัศนคติ	เราจะเปลี่ยน พฤติกรรม
เมื่อเราเปลี่ยน พฤติกรรม	เราจะเปลี่ยน การกระทำ
เมื่อเราเปลี่ยน การกระทำ	เราจะเปลี่ยน วิถีชีวิต

โดยรศ.ดร.วิทยา จันทรศิลา มหาวิทยาลัยนเรศวร

พลิกความคิด...ชีวิตเปลี่ยน

นำไปปฏิบัติกับตนเองและครอบครัว

นำไปถ่ายทอดขยายผลสู่ชุมชน/ท้องถิ่น

ด้วยกลไก ศพค. : ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนที่มีอยู่ทุกตำบล

รวมพลังกันสร้างความเสมอภาคระหว่างหญิงชายให้เกิดขึ้นในสังคมไทยอย่างแท้จริง

เริ่มจากตัวของท่าน...ครอบครัวของท่าน....สู่ครอบครัวของเรา

### ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

1. นางณิษฐา แสงทอง	ผอ.สบค.สตรี.สป.	โทร. 50554
2. น.ส.ทิพย์มาศ วาทิน	จพง.ธก.ชำนาญงาน ศสส.สป.	โทร. 51137
3. นางวันเพ็ญ ทรงวิวัฒน์	นวก.ชพ. สตรี.สป.	โทร. 50556
4. นางปาณิสรา วงษ์วานิช	ผอ.สพม.สตรี.สป.	โทร. 50223
5. นายณัฐวัฒน์ คู่มงคลชัย	นวก.ชพ.สร.มท.	โทร. 50121
6. น.ส.เทียรทิพย์ เคนวารีย์	นักทรัพยากรบุคคล ชก.สกถ.สป.	โทร. 50608
7. นางปรียาการย์ เกตุชู	นักทรัพยากรบุคคล ชก. สตรี.สป.	โทร. 50567
8. น.ส.สุนิรัตน์ พรไกวล์	นักจัดการงานทั่วไป ชก.ศปก.มท.	โทร. 50412
9. น.ส.สุดใจ กาญจนกุล	นวก.ชก.สนผ.สป.	โทร. 50634
10. น.ส.ทัศนารณ์ บุรัสการ	นวก.ชก.ศปก.มท.	โทร. 50412
11. นางพวงเพชร นาคชาติ	นวก.ชพ.สนผ.สป.	โทร. 50508
12. นายอัฐชัย ดุลยพัชร	นักพัฒนาสังคม ปฏิบัติการ พม.	โทร.02-3068780
13. นางดวงสุดา เมืองวงษ์	นักพัฒนาสังคม ชพ. พม.	โทร.02-3068780
14. นางกาญจนา แจ่มมินทร์	นวก.ชก.สตรี.สป.	โทร. 50565
15. นายกิจชัย กุลสัมฤทธิ์	นักทรัพยากรบุคคล สตรี.สป.	โทร. 50643
16. นายธงชัย ปิ่นเกษม	นวก.ชก.สนผ.สป.	โทร. 50512
17. นางอรมัย สิทธิสงวน	นวก.ชก.สนผ.สป.	โทร. 50511
18. นางชลัยรัตน์ ทรัพย์ประชา	นวก.ชก.สตรี.สป.	โทร. 50459
19. นายคมสัน วรวิวัฒน์	จนท.บท. สตรี.สป.	โทร. 50551
20. น.ส.สุกันยา ทัศนัญชลี	จพง.ธก.ชำนาญงาน สตรี.	โทร. 50559
21. นายอำนาจ รอดบำรุง	นวก.ชพ. สตรี.สป.	โทร. 50222
22. นางอัมพร โพธิ์ศรี	จพง.การเงิน สตรี.สป.	โทร. 50567
23. น.ส.ศรีวรรณ พันธุ์เอก	จนท.บรรณารักษ์ สตรี.สป.	โทร. 50479
24. น.ส.อุบลวรรณ นะประทุม	จนท.บรรณารักษ์ สตรี.สป.	โทร. 50426
25. น.ส.บุษบา ลาภไฉไล	จนท.บรรณารักษ์ ชก.สตรี.สป.	โทร. 50474
26. นางวันเพ็ญ มั่งศรี	นวก.การเงินและบัญชี ชพ. กค.สป.	โทร. 50328
27. น.ส.สุปราณี อิมใจ	จพง.การเงินและบัญชี ชำนาญงาน กค.สป.	โทร. 50229

28. น.ส.ทิพรส บำรุงพันธ์	นางช.การเงินและบัญชี ชำนาญการ กค.สป.	โทร. 50321
29. นางสุภาวดี นุชวงษ์	จพง.ธุรการ ปฏิบัติการ กค.สป.	โทร. 50230
30. นางสุรีย์พร พรประเสริฐ	จพง.การเงิน กค.สป.	โทร. 50336
31. นายสพัฒน จรรย์ธาดา	จพง.พัสดุ ชำนาญงาน กค.สป.	โทร. 50335

.....