

เทคนิคการ “บ๊อง” เพื่อเพิ่ม IQ *

ถอดความโดย นายสงวน ธีระกุล ผชช.
สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

คิดแบบเพี้ยนๆ และทำตัวเพี้ยนๆ ต่างจากที่คนปกติทั่วไปคิด คาดหวัง และทำอยู่ บ้าง แล้วคุณจะมีความคิด มีวิธีทำงาน มองเห็นทางเลือกในการตัดสินใจแก้ไขปัญหา รวมทั้งมีวิถีชีวิตที่แตกต่าง สร้างสรรค์ ยิ่งขึ้น

คุณเคยตื่นเต้นและทำอะไรเพี้ยนๆ ไม่มีเหตุผล เหมือนเสียสติไปแล้ว บ้างหรือเปล่า ?

แน่นอน เราทุกคนน่าจะเคยทำกันมาบ้าง บางคนก็อาจเป็นตอนเมาเหล้า เมายา หรือตอนดีใจสุดขีดเมื่อได้เงินเดือนขึ้นอย่างไม่คาดคิด แต่พฤติกรรมของคนปกติทั่วไป บางเวลา เราก็มักจะโยนมารยาททิ้ง ตะโกนด่า โกรธเป็นพื้นเป็นไฟ .. อยู่บ้าง จริงไหม

และก็ไม่ใช่เรื่องบังเอิญที่อัจฉริยะหลายคน มักจะถูกมองว่าเพี้ยน หรือประหลาด อยู่บ่อยๆ



สาเหตุก็คือ อัจฉริยะมักจะคิดไม่เหมือนที่คนปกติทั่วไปเขาคิดกัน สมองของอัจฉริยะ มักจะตื่นตัว มีชีวิตชีวา อีสระเสรี เหมือนความคิดของเด็กๆ

ดังที่เราู้กันดีว่าการเป็นอิสระ ก้าวพ้นจากความเป็นจริงที่คนทั่วไปส่วนใหญ่ยึดถือ ก็คือการ “ก้าวออกนอกกรอบจำกัด” (stepping out of the box) นั่นเอง

* ถอดความจากบทความเรื่อง Bonkers techniques for increasing IQ จาก www.wilywalnut.com

บางคนก้าวออกไปจากความเป็นจริงที่คนทั่วไปยึดถือแล้ว ก็ไม่ก้าว กลับเข้าไปอีกเลย เพราะด้วยเหตุผลบางประการด้านจิตวิทยา ทำให้คน เหล่านั้นจะไม่สามารถทนต่อกรอบจำกัดของสังคมได้ มันจะทำให้เขาบ้า แล้วเราก็ชอบจับคนเพี้ยนๆ แบบนั้น ไปกักเก็บไว้ และพยายามที่จะไม่สนใจ ว่ามีคนแบบนั้นอยู่ด้วย เวลาที่เขามีท่าทางแปลกๆ น่ากลัว ก็จับไปช็อคด้วย ไฟฟ้า ก็มี

แต่ซักก่อน อย่างเพิ่งไปจับหรือเก็บกักขังคนเพี้ยนๆ อย่างนั้น เพราะ พวกที่เพี้ยน โห่ร้องเหมือนกับมองเห็นภาพหลอนอะไรแบบนั้น ก็มีบทเรียน บางอย่างสำหรับเราๆ อยู่

1 คิดแบบเพี้ยนๆ (think crazy)

พฤติกรรมปกติมักจะเป็นไปตามวิถีทางที่คุ้นเคยกันดีแล้ว เช่น เมื่อมี คนยื่นมือมาให้ เราก็มักจะยื่นมือออกไปสัมผัสมือกับเขา และเขย่า บางคนก็ถาม ชื่อเรา เราก็มักบอกชื่อไป เมื่อเราเข้าไปรับประทานอาหารเย็นที่ภัตตาคาร ก็นั่ง ที่โต๊ะ รอให้เขานำรายการอาหารมาให้เลือก

แต่พฤติกรรมเพี้ยนๆ จะทำให้เกิดวิถีทางแปลกใหม่ แบบที่เราไม่คุ้น เคย เช่น เมื่อมีคนยื่นมือมา นายแดงป็นขึ้นไปเกาะ ที่เสาโคมไฟ และร้องเพลง "Kiss me tender" ด้วยภาษายิว เมื่อมีคนถามชื่อ นายแดงกลับอุจจาระ ใส่กึ่งไม้แล้วเอาไปขีดเขียน .. บนทางเท้า เมื่อนาย แดงไปภัตตาคารเพื่อรับประทานอาหารเย็น กลับ ไปกินรองเท้าของพ่อครัว และลงไปแช่ในตู้ปลา



พฤติกรรมปกติจะมีรูปแบบการกระทำเพียง 1 หรือ 2 อย่างเท่านั้น แต่พฤติกรรมเพี้ยนๆ จะมี รูปแบบการกระทำได้หลากหลายจนน่าประหลาดใจ เมื่อมีคนถามอะไรสักอย่าง แทนที่จะตอบคำถามนั้น คนเพี้ยนๆ กลับไปนั่งจู้จี้พลอดรักกับดอกแดฟโฟดิล ช่อใหญ่ หรืออาจนั่งเฉย ไม่ทำ ไม่แสดงอะไรออกมาเลย ก็ได้

เมื่อคุณจะตัดสินใจทำอะไรสักอย่าง หยุดคิดสักนิดก่อน จงบอกตัวเอง ว่า ช่วงเวลานั้นแหละ คือจังหวะเวลาที่คุณมีอำนาจเต็มที่ ที่จะทำอะไร อย่างไม่รู้ก็ได้

จงพิจารณาอย่างระมัดระวัง โดยคุณอาจจะทำตามสิ่งที่คุณวางแผนไว้ หรือคุณอาจคิดประหลาดๆ เลือกทำสิ่งอื่นที่สนุกๆ แทน

ขอแนะนำให้คุณลองทำแบบนี้บ้าง ในแต่ละวัน เพื่อปรับความคิด จิตใจของคุณให้มีความยืดหยุ่นเปิดกว้างขึ้น

เมื่อไรก็ตามที่คุณจัดให้ตัวเองทำอะไรบางอย่างจากนิสัยที่ไม่คิดก่อนทำ เสียบ้าง ทำตัวให้เพี้ยนไปสักหน่อย และลองทำอะไรๆ ที่ต่างออกไป เช่น ใช้นิ้วเท้าจับแปรงสีฟัน สระผมด้วยขนมเยลลี่ นอนใต้เตียง นอนในสวน (หรือแม้แต่นอนกับคนอื่น)

ไม่ได้หมายความว่าให้คุณต้องถึงกับกลายเป็นคนเพี้ยนจริงๆ เพียงแต่ให้คุณลองทำแบบคนเพี้ยนๆ ดูบ้าง บางทีก็เป็นประโยชน์ต่องานของคุณได้

2 ทำแบบเพี้ยนๆ (act crazy)

จิตใจมีอิทธิพลเหนือร่างกาย และร่างกายก็มีอิทธิพลเหนือจิตใจเช่นกัน คุณย่อมรู้ดีอยู่แล้วว่าคนเพี้ยนๆ ไม่เต็มเต็ง มีลักษณะอย่างไร ดังนั้น ถ้าบอกให้คุณทำตัวไม่เต็มเต็ง คุณก็น่าจะมีความคิดดีๆ ที่จะทำแบบไหนดีบ้าง

แน่นอน ความเพี้ยนมีหลายประเภท



- เพี้ยนนิดๆ แบบคนอารมณ์ดี
- เพี้ยนแบบตลกๆ
- เพี้ยนแบบคิดหมกมุ่น ติดอยู่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่งมากเกินไป
- เพี้ยนแบบอาละวาด
- เพี้ยนแบบมีนเมา
- เพี้ยนแบบคลั่งรัก
- เพี้ยนแบบโง่ๆ ไร้สาระ
- เพี้ยนแบบไม่รู้กาลเทศะ
- เพี้ยนแบบ.. (อะไรก็ได้).. . ที่คุณเลือกลองดู

แต่ความเพี้ยนก็คือความเพี้ยน

การจะเพี้ยน ก็ต้องใช้เวลาสักหน่อย ขอแนะนำให้คุณทำตัวเพี้ยนๆ แบบของตนเอง ในที่ซึ่งคนอื่นมองไม่เห็น เพราะไม่อยากให้คุณถูกจับหรือควบคุมตัวไป หรืออะไรแบบนั้น ผู้เสนอเทคนิคการคิดนี้จะเสียใจมาก ถ้าคุณทำไปแล้ว มีรพพยาบาลมาคุมตัวคุณไปจัดการ เพื่อความสงบสุขปลอดภัยของสาธารณะ

รอให้ไม่มีใครอยู่บ้านก่อน แล้วก็ทำตัวให้บ้าสุดๆ ไปเลย จะกรี๊ดร้องคำราม วิ่งไปรอบบ้านเหมือนม้า ตบหน้าอกตัวเองเหมือนลิงที่กำลังติดสัตว์ ทำตัวเป็นโคม่า เป็นมนุษย์อวกาศ เป็นมนุษย์ต่างดาวที่บุกเข้าไปในครัวบ้านคุณ ราวโยเกิร์ตลงบนตัวเองที่เปลาเปเลื้อย อาบน้ำผสมผัก

ลองดูนะครับ หยุดพักการเป็นตัวของคุณเองชั่วคราว แล้วทำให้ตัวเองหัวเราะ ปลดปล่อย เพราะการอยู่ในสภาพติบๆ ตามธรรมชาติ จะทำให้คุณกลับไปค้นพบตัวตนที่แท้จริงได้ ทำให้ความคิดสร้างสรรค์ของคุณถูกปล่อยออกมา

ถ้าคุณมีนิสัยเป็นคนที่ติบๆ ตามธรรมชาติอยู่แล้ว ก็ดีมาก เพียงแต่คิดว่าอะไรแบบไหน จึงจะ "เพี้ยน" สำหรับตัวคุณ เช่น คุณอาจใช้เวลาหนึ่งเพื่อคิด เหมือนกับคนที่เพี้ยนแบบยัดตารางเวลางานจนเข้มงวดเหมือนคนเป็นโรคประสาท

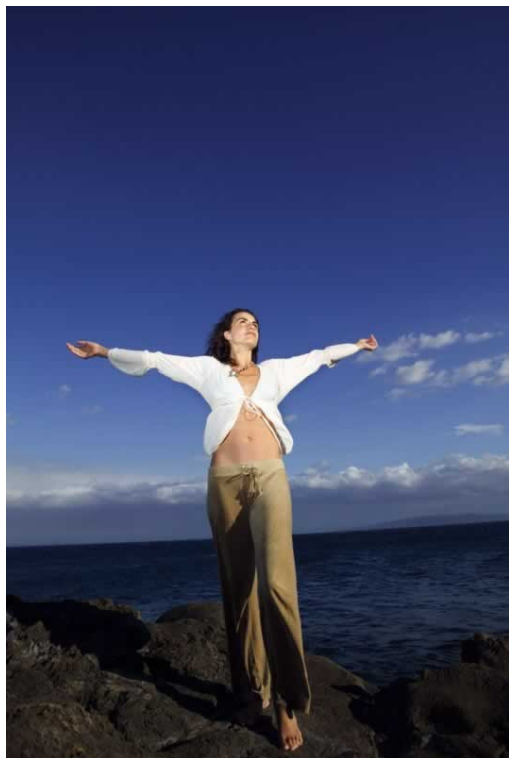
ในเวลาที่คุณอยู่กับเพื่อนฝูง และรู้สึกสะดวกใจ คุณควรลองทำตัวแบบเพี้ยนๆ ดูบ้าง นิดๆ หน่อยๆ เช่น ปล่อยให้ผมตกลงมาปิดหน้าบ่อยขึ้น แสดงให้คนอื่นเห็นความเพี้ยนในตัวคุณมากขึ้น ทำสิ่งเพี้ยนๆ ตลกๆ ให้คนอื่นๆ หัวเราะก๊าก .. แต่คุณต้องประมาณสถานการณ์ให้ดีด้วย

ถึงตอนนี้ คุณได้ทำตัวเพี้ยนๆ ได้แล้ว ให้ลองเอาวิธีเพี้ยนๆ ที่คุณทำมาใช้ในการแก้ไขปัญหาคูบ้าง ทำตัวให้เป็นธรรมชาติกลมกลืนไปกับปัญหานั้น ให้มีความมั่นใจกับสิ่งต่างๆ ที่ทำทลายคุณอยู่ คิดออกไปนอกกรอบที่คนปกติทั่วไปทำกัน ปล่อยให้ตัวเองให้เป็นอิสระที่จะทุบตีกรอบความคิดแบบที่คนทั่วไปยึดถืออยู่ ให้แตกเป็นเสี่ยงๆ แล้วพิจารณาดูว่า จะมีอะไรอื่น ที่คุณเอามาใช้ได้บ้าง

3 เป็นคนเพี้ยน (Be crazy)

ที่นี้ คุณก็คิดและทำตัวเหมือนคนเพี้ยนๆ ได้เรียบร้อยแล้ว คุณอาจเกือบจะเพี้ยนไปจริงๆ ก็ได้ เพราะอย่างที่คำแนะนำที่ได้กล่าวมาแล้ว กำลังทำเป็นเพี้ยน จนคุณเพี้ยนได้ แล้วคุณจะเป็นคนที่น่าสนใจมากขึ้น (ไชโย, ไปหาหมอได้แล้ว !)

การทำตัวเป็นคนเพี้ยน ก็คือการใช้ชีวิตเหมือนอัจฉริยะ เป็นอิสระจากข้อกำหนดบังคับของสังคม ไม่อยู่ภายในความคิดที่ซ้ำซากจำเจ ไม่ได้หมายความว่า คุณจะทำตัวเหมือนคนอื่นไม่ได้ แต่หมายความว่า คุณต้องมีอิสระที่จะรู้ตัวและเลือกใช้ทางเลือกต่างๆ ที่มีอย่างหลากหลายไม่สิ้นสุดได้



ทำตัวให้เพี้ยน แตกต่าง และน่าสนใจ

ในมวลหมู่มนุษย์ ย่อมประกอบอยู่ด้วยคนที่กล้าหาญ ตีนตัว มีจิตวิญญาณที่มีชีวิตชีวา (colorful souls) ผู้ปล่อยให้แสงในตัวเอง ส่องสว่างออกมา ดังนั้น จึงขอให้คุณเป็นคนที่แตกต่างกัน トラบเท่าที่มันไม่ทำให้คนอื่นเดือดร้อน การเป็นคนที่แตกต่างกัน จะเป็นสีสันที่คุณแต่งแต้มให้ชีวิตของตนเอง

จงตื่นขึ้นเถอะ ก็คุณเป็นอัจฉริยะนี่นา ฉะนั้น จงทำตัวให้เป็นอัจฉริยะจริงๆ ในแบบของคุณเอง