

# เคล็ดลับง่ายๆในการประหยัดเงินและพลังงาน

## ฤดูหนาว

ตั้งเครื่องทำความร้อนที่ระหว่างอุณหภูมิ 18°C และ 21°C อุณหภูมิที่สูงขึ้นแต่ละองศาจะไปเพิ่มค่าไฟฟ้าของคุณอีกร้อยละ 15

ปิดผ้าม่าน ม่านติดแสง และประตู

ปิดตู้เย็นตัวที่สอง

สวมเสื้อผ้าให้อบอุ่น



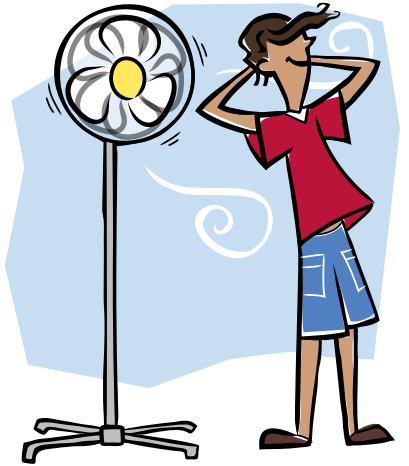
## ฤดูร้อน

ตั้งค่าเครื่องปรับอากาศระหว่าง 23°C และ 26°C หากให้ดีกว่านั้น เปิดพัดลมแทนการเปิดแอร์ หรือเปิดพร้อมกับแอร์ เพื่อเป็นการกระจายอากาศเย็นให้ทั่วถึง

ปิดผ้าม่าน ม่านติดแสงในช่วงเวลากลางวัน

เปิดหน้าต่างในเวลากลางคืนเมื่ออุณหภูมิลดลงแล้ว เพื่อช่วยไล่อากาศร้อนออกจากบ้าน

ตรวจสอบตู้เย็นของคุณว่าทำงานเต็มประสิทธิภาพหรือไม่ อย่าใช้งานหนักจนเกินไป



## ทุกฤดูกาล

ปิดไฟเมื่อไม่มีใครอยู่ในห้องแล้ว

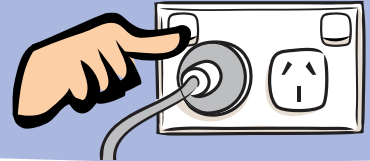
เปลี่ยนหลอดไฟเก่าในบ้านโดยใช้หลอดประหยัดไฟ (คอมแพคฟลูออเรสเซนต์) หรือหลอด LED แทน

ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เสียบไว้กับปลั๊กตามฝาผนัง แม้แต่เครื่องชาร์จถ่านและโทรทัศน์ ก็ยังใช้ไฟฟ้า หากเสียบปลั๊กทิ้งไว้

เมื่อเปลี่ยนหรือซื้ออุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าใหม่ เช่น ตู้เย็น หรือโทรทัศน์ ให้มองหาฉลากบอกระดับการใช้ไฟฟ้ายิ่งมีดาวมาก ยิ่งประหยัดไฟฟ้ามากขึ้น

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเพิ่มเติมในการประหยัดไฟฟ้าภายในบ้านของคุณ หาได้ที่เว็บไซต์ [savepower.nsw.gov.au](http://savepower.nsw.gov.au)

ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เสียบไว้กับปลั๊กตามฝาผนัง



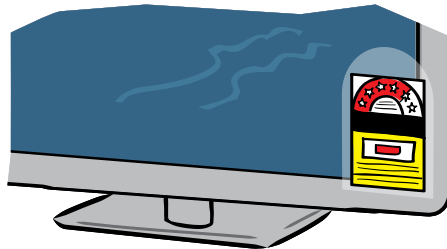
สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม หาได้ที่เว็บไซต์ดังต่อไปนี้

[environment.nsw.gov.au](http://environment.nsw.gov.au)  
[savepower.nsw.gov.au](http://savepower.nsw.gov.au)

ติดต่อ

Environment Line 131 555

จัดพิมพ์โดย  
สำนักงานสิ่งแวดล้อมและมรดก  
กระทรวงผู้ว่าการรัฐและคณะรัฐมนตรี  
โทรศัพท์ (02) 9995 5000 (ตุลีสบาย)  
โทรสาร (02) 9995 5999  
TTY: (02) 9211 4723  
อีเมล [info@environment.nsw.gov.au](mailto:info@environment.nsw.gov.au)



OEH 2013/0437 ISBN 978 1 74293 295 8 May 2014

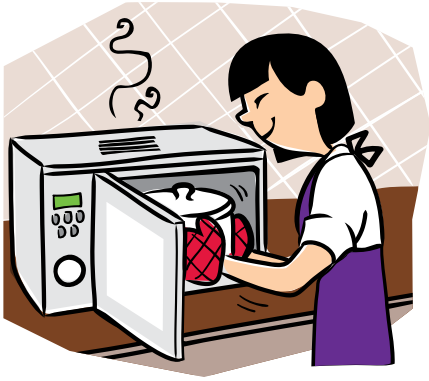


Office of  
Environment  
& Heritage



# เคล็ดลับง่ายๆ ในการประหยัด พลังงานในบ้านคุณ

# ขั้นตอนง่ายๆที่คุณสามารถทำได้ภายในบ้าน เพื่อลดค่าไฟฟ้า และลดผลกระทบที่มาจากคุณต่อสิ่งแวดล้อม



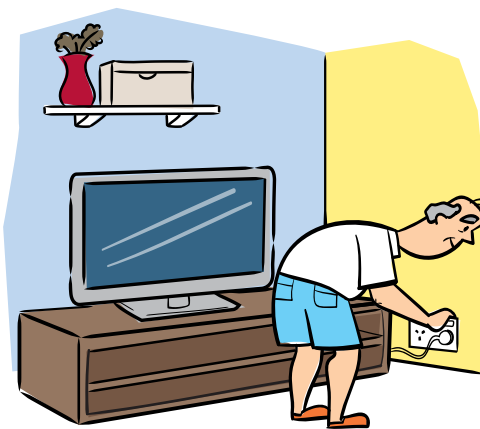
## ในห้องน้ำ และห้องซักรีด

- ซักเสื้อผ้าในน้ำเย็น น้ำเย็นซักผ้าได้สะอาดเช่นกัน
- ดตากผ้าบนราวแทนการใช้เครื่องอบผ้า
- ติดตั้งหัวฝักบัวประหยัดน้ำ และอาบน้ำโดยใช้เวลาเพียงไม่กี่นาที เพื่อช่วยลดปริมาณน้ำร้อนที่คุณใช้
- ซ่อมบำรุงก๊อกน้ำที่รั่ว และใช้ฉนวนกันความร้อนกับท่อน้ำร้อน



## ในครัว

- ใช้เครื่องล้างจานเมื่อใส่จานเต็มแล้วเท่านั้น ใช้ตัวตั้งค่าที่ประหยัดพลังงาน และปล่อยให้จานแห้งด้วยการผึ่งลม
- ทำอาหารด้วยไมโครเวฟ แทนการใช้เตาไฟฟ้าหรือเตาอบ – เตามิโครเวฟใช้ไฟฟ้าน้อยกว่า
- ตั้งตู้เย็นของคุณที่ 3°C ถึง 4°C และตู้แช่แข็งที่ -15°C ถึง -18°C
- รักษาแถบยางของประตูตู้เย็นให้สะอาดอยู่เสมอ และหากชำรุดให้เปลี่ยนใหม่
- ให้ตู้เย็นมีอากาศถ่ายเท ให้มีพื้นที่สำหรับอากาศถ่ายเทในทุกด้าน
- ใช้ฝาปิดภาชนะปรุงอาหาร เพื่อให้สุกเร็วขึ้น



## ในห้องนั่งเล่น

- ปิดไฟเมื่อออกจากห้อง
- ปิดโทรทัศน์ เครื่องเสียงต่างๆ และคอมพิวเตอร์ที่จัดจ่ายไฟ เมื่อคุณไม่ได้ใช้งาน อย่าปล่อยให้อยู่ในสถานะ 'สแตนด์บาย'
- ใช้แผงจ่ายไฟที่มีสวิตช์เปิดปิด และให้แน่ใจได้ว่า คุณสามารถเข้าถึงได้โดยง่าย

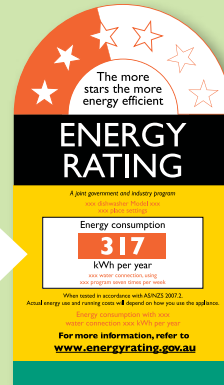
หากคุณมองหาเครื่องใช้ไฟฟ้าชิ้นใหม่ในครั้งต่อไป หาทางเลือกที่ฉลาดขึ้น (Smarter Choice) และถามตัวเองว่า:

เครื่องใช้ไฟฟ้าชิ้นนั้นจะทำให้คุณต้องเสียค่าใช้จ่ายจริงๆเท่าใด?

ราคาไม่ใช่ปัจจัยสำหรับทุกสิ่งเสมอไป ตรวจสอบค่าใช้จ่ายในการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าก่อนที่คุณจะซื้อ

ตัวเลขยิ่งต่ำยิ่งทำให้ประหยัดมากขึ้น

ยิ่งตัวเลขการใช้พลังงานต่ำเท่าไร เครื่องใช้ไฟฟ้าชิ้นนั้นก็ใช้ไฟฟ้าน้อยลงเท่านั้น และทำให้มีค่าใช้จ่ายต่ำกว่า



ดาวยิ่งมากยิ่งประหยัดมากขึ้น

เมื่อเปรียบเทียบผลิตภัณฑ์ที่มีขนาดเดียวกัน มองหาผลิตภัณฑ์ที่มีดาวมากกว่าและประหยัดเงินได้

## ตรวจสอบค่าใช้จ่ายในการใช้ก่อนที่คุณจะซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าชิ้นใหม่



เข้าไปดูที่ [smarterchoicecalculator.com.au](http://smarterchoicecalculator.com.au)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ดูได้ที่ [environment.nsw.gov.au/smarterchoice](http://environment.nsw.gov.au/smarterchoice)